


Министерство образования и науки
Луганской Народной Республики
Государственное образовательное учреждение
среднего профессионального образования
Луганской Народной Республики
«Антрацитовский колледж информационных технологий и экономики»

СОГЛАСОВАНО:


Зам. директора по ВР

 Чередниченко И.В.

« 06 » 12 20 23 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор колледжа

 Томазанов С.В.

« 12 » 20 23 г.



**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН
СПОРТИВНО-МАССОВЫХ И ФИЗКУЛЬТУРНО-
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
ГОУ СПО ЛНР «Антрацитовский колледж информационных
технологий и экономики»
на 2023-2024 учебный год**

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН

Спортивно-массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий на 2023-2024 уч. год

Все мероприятия по физвоспитанию проводятся с целью:

Цели и задачи:

- развитие физического воспитания и спортивно-массовой, оздоровительной работы с обучающимися колледжа;
- массовое вовлечение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- выявление сильнейших спортсменов по отдельным видам спорта и формирование сборных команд колледжа;
- совершенствование качества учебно-методического процесса;
- внедрение новых педагогических, информационных технологий;
- формирование информационной и профессиональной культуры будущих специалистов;
- воспитание здоровой, счастливой, свободной личности, формирование способности ставить цели и строить жизненные планы;
- формирование у обучающихся ответственного отношения к своему здоровью и потребности в здоровом образе жизни, физическом самосовершенствовании;
- формирование бережного, ответственного и компетентного отношения к физическому и психологическому здоровью – как собственному, так и других людей, умение оказывать первую помощь, развитие культуры здорового питания;
- профилактика наркотической и алкогольной зависимости, табакокурения и других вредных привычек.

| № п/п | Содержание работы | Ответственный | Сроки выполнения |
|-----------------------------------|--|---------------------------------|-----------------------------|
| Организационная работа | | | |
| 1 | Разработка календаря спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий. | Руководитель физвоспитания | август |
| 2 | Организация спортивных секций по различным видам спорта: баскетбол, волейбол, фитнес. | Руководитель физвоспитания | сентябрь |
| 3 | Организация работы по сдаче комплекса ГТО среди обучающихся колледжа I курса. | Руководитель физвоспитания | в течение года |
| 4 | Оформление протоколов сдачи контрольных нормативов и тестов. | Руководитель физвоспитания | в течение года |
| 5 | Анализ результатов медицинского обследования и формирование основной; подготовительной и специально-медицинской групп. | Руководитель физвоспитания | сентябрь |
| 6 | Обновление информации на сайте «АКИТЭ» в интернете об организации физкультурно-оздоровительной работы в колледже. | Руководитель физвоспитания | в течение года |
| Научно-методическая работа | | | |
| № п/п | Тема | Ф.И.О. преподавателя | Дата |
| 1 | Обновление методических указаний для подготовки обучающихся к военно-спортивным соревнованиям. | Руководитель физвоспитания | декабрь |
| 2 | Обновление тестов для самообследования по кружковой работе «Физическая культура» для обучающихся всех специальностей. | Руководитель физвоспитания | май |
| 3 | Оформление годового отчета о работе руководителя физического воспитания с использованием компьютерных технологий. | Руководитель физвоспитания | по плану |

Физкультурно-оздоровительная и культурно-массовая работа

| № п/п | Направление воспитательной работы | Наименование мероприятия | Уровень мероприятия в рамках ОО ЛНР | Срок выполнения | Ответственный исполнитель | Примечание |
|-------|--|--|-------------------------------------|-----------------|----------------------------|------------|
| 1 | Физкультурно-оздоровительная и культурно-массовая работа | Участие команды колледжа в спартакиаде среди учебных заведений профессионального образования города Антрацит и Антрацитовского района по: - мини-футболу; - волейболу; - баскетболу; - настольному теннису; - шашкам; - нормам ГТО; - весёлые старты. | Городское | в течение года | Руководитель физвоспитания | |
| 2 | | Спортивное мероприятие «День здоровья» для обучающихся I курса. | Внутри-колледжное | сентябрь | Руководитель физвоспитания | |
| 3 | | Военно – спортивная игра «Зарница» | Внутри-колледжное | сентябрь | Руководитель физвоспитания | |
| 4 | | Проведение соревнований для обучающихся специальностей РАС и ИСиП «Первенство по футболу» | Внутри-колледжное | октябрь | Руководитель физвоспитания | |
| 5 | | Проведение соревнований для обучающихся всех специальностей колледжа «Первенство по шашкам, шахматам» | Внутри-колледжное | октябрь | Руководитель физвоспитания | |
| 6 | | Проведение соревнований для обучающихся всех специальностей колледжа «Первенство по волейболу». | Внутри-колледжное | ноябрь | Руководитель физвоспитания | |
| 7 | | Проведение соревнований для обучающихся всех специальностей колледжа «Первенство по настольному теннису». | Внутри-колледжное | ноябрь | Руководитель физвоспитания | |
| 8 | | Проведение соревнований для обучающихся всех специальностей колледжа «Весёлые старты». | Внутри-колледжное | декабрь | Руководитель физвоспитания | |

| | | | | | |
|----|--|-------------------|---------|----------------------------|--|
| 9 | Проведение соревнований для обучающихся всех специальностей колледжа «Первенство по баскетболу». | Внутри-колледжное | февраль | Руководитель физвоспитания | |
| 10 | Проведение военно-спортивного праздника для обучающихся I курса. «Отечество достойные сыны». | Внутри-колледжное | февраль | Руководитель физвоспитания | |
| 11 | Проведение спортивного праздника для девушек I курса «А ну-ка девушки» к 8 марта. | Внутри-колледжное | март | Руководитель физвоспитания | |
| 12 | Проведение недели: «Мы за ЗОЖ». | Внутри-колледжное | апрель | Руководитель физвоспитания | |
| 13 | Проведение соревнований для обучающихся всех специальностей колледжа «Сдача норм ГТО». | Внутри-колледжное | апрель | Руководитель физвоспитания | |
| 14 | Составление отчетов кружковой работы | Внутри-колледжное | май | Руководитель физвоспитания | |

Развитие социального партнерства

| № п/п | Мероприятие | Социальный партнер | Ответственный | Дата |
|-------|--|--|----------------------------|----------------|
| 1 | Участие в спортивных соревнованиях и оздоровительных акциях. | Сотрудничество с Отделом молодежи и спорта администрации г. Антрацита и Антрацитовского района | Руководитель физвоспитания | в течение года |

Руководитель физвоспитания
ГОУ СПО ЛНР «АКИТЭ»



Кравченко С.Ю.