Министерство образования и науки

Луганской Народной Республики

Государственное образовательное учреждение среднего профессионального образования Луганской Народной Республики

«АНТРАЦИТОВСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И ЭКОНОМИКИ»

**ИНСТРУКЦИЯ**

 **ПО ОХРАНЕ ТРУДА № \_\_**

**для обучающихся перед зимними каникулами**

г. Антрацит

Министерство образования и науки

Луганской Народной Республики

Государственное образовательное учреждение среднего профессионального образования Луганской Народной Республики

«АНТРАЦИТОВСКИЙ КОЛЛЕДЖ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И ЭКОНОМИКИ»

УТВЕРЖДЕНО

Приказ директора ГОУ СПО ЛНР

«Антрацитовский колледж

информационных технологий и экономики»

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ *20\_\_\_* г. № \_\_\_

# **ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА № \_\_\_**

**для обучающихся перед зимними каникулами**

1. **Общие положения.**

1.1. Инструкция по безопасности обучающихся перед зимними каникулами распространяется на всех участников учебно-воспитательного процесса во время пребывания студентов на зимних каникулах.

 1.2. Все участники учебно-воспитательного процесса должны знать правила оказания первой (доврачебной) помощи при характерных повреждениях, иметь необходимые знания и навыки пользования медикаментами.

1. **Требования безопасности жизнедеятельности обучающихся во время зимних каникул**.

2.1. Требования безопасности жизнедеятельности обучающихся перед началом зимних каникул.

2.1.1. Перед началом зимних каникул следует четко определить сроки начала и окончания каникул.

2.1.2. В случае продолжения каникул нужно звонить в последний день определенных сроков в приемную колледжа или классному руководителю для определения нового срока каникул.

2.1.3. Нужно ознакомиться с планом проведения каникул в колледже, активно участвовать в запланированных мероприятиях.

2.1.4. В случае невозможности по уважительным причинам или семейным обстоятельствам принять участие в запланированных мероприятиях во время каникул или вовремя приступить к учебным занятиям после каникул, студенты, родители должны заранее предупредить классного руководителя, предоставив заявление или медицинскую справку, подтверждающую причину.

2.2. Требования безопасности жизнедеятельности обучающихся во время зимних каникул.

2.2.1. Во время каникул, находясь на улице и став участником дорожно-транспортного происшествия, следует четко выполнять правила дорожного движения:

• двигаться по тротуарам и пешеходным дорожкам, придерживаясь правой стороны, осторожно по скользкой дороге, особенно во время гололеда. Обувь должна быть удобной, каблуки - низкими;

• за пределами населенных пунктов, двигаясь по обочине или краю проезжей части, следует идти навстречу движению транспортных средств;

• переходить проезжую часть можно только по пешеходным переходам, в том числе подземным и наземным, а в случае их отсутствия - на перекрестках по линиям тротуаров или обочин;

• в местах, где движение регулируется, надо руководствоваться только сигналами регулировщика или светофора;

• выходить на проезжую часть из-за транспортных средств, убедившись, не приближаются другие транспортные средства;

• ждать транспортное средство нужно только на посадочных площадках (остановках), тротуарах, обочинах, не создавая препятствий для дорожного движения;

• на трамвайных остановках, не оборудованных посадочными площадками, можно выходить на проезжую часть только со стороны дверей и только после остановки трамвая;

• в случае приближения транспортного средства с включённым проблесковым маячком красного или синего цвета, или специальным звуковым сигналом надо воздержаться от перехода проезжей части или немедленно покинуть ее,

• категорически запрещено выбегать на проезжую часть, устраивать на ней или вблизи неё игры, переходить проезжую часть вне пешеходного перехода или установленных мест;

• запрещено во время зимних каникул ученикам кататься на велосипедах, мопедах, роликах и т.п., не соответствует погодным условиям и сезона для предотвращения ДТП;

• для предотвращения ДТП категорически запрещено кататься на санках, коньках, лыжах (других зимних предметах для развлечений) на проезжей дороге, катание на предоставленных предметах дети должны осуществлять в специально отведённых для этого местах и ​​под присмотром взрослых, родителей;

• категорически запрещено катание с горок с выездом на проезжую часть дороги;

• ни в коем случае нельзя цепляться за задний бампер машин для того, чтобы покататься по проезжей части дороги - эти действия определены высшей категорией опасности, может привести к ДТП, травмам и гибели;

• для предотвращения травмирования можно кататься на коньках только в отведенных для этого специальных местах и ​​на прочном льду без расщелин;

• студенты должны выполнять указанные правила, а также другие Правила дорожного движения, знания о которых они получили на уроках ОБЖ, воспитательных часах, предметных уроках;

• находиться вблизи железнодорожных путей без сопровождения взрослых запрещено;

• обучающиеся, пользуясь транспортным средством, должны сидеть или стоять только в предназначенных для этого местах, держась за поручень или другое приспособление.

• 2.2.2. Во время каникул, находясь дома, на улице, в помещениях, транспорте ученики должны четко выполнять правила пожарной безопасности, не брать с собой огнеопасные предметы, которые могут привести к пожару (зажигалки, спички, петарды, бенгальские огни, фейерверки, сигареты, легковоспламеняющиеся вещества и т.п.);

• пользоваться газовой плитой дома только со специализированным электрическим прибором для включения и под наблюдением взрослых;

• запрещено использовать ставни на окна для затемнения помещений и применять горючие материалы; хранить бензин, газ и другие легковоспламеняющиеся горючие жидкости, приносить их в помещение; применять предметы оформления помещений, декорации и сценическое оборудование, изготовленное из горючих синтетических материалов, искусственных тканей и волокон (пенопласта, поролона, поливинила и т.п.); применять открытый огонь (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни и т.п.), хлопушки, дуговые прожекторы; устраивать световые эффекты с применением химических и других веществ, которые могут вызвать возгорание; устанавливать стулья, кресла и т.д., конструкции из пластмасс и легковоспламеняющихся материалов, а также загромождать предметами проходы и аварийные выходы;

• ни в коем случае не брать на улице или в другом месте незнакомую или чужую бытовую технику, не включать ее в розетку дома или в других учреждениях - это может привести к взрыву и чрезвычайной ситуации;

• нельзя приближаться к электроприборам, музыкальной аппаратуре, которые питаются током. Пользоваться электроприборами только в присутствии родителей, сухими руками. В случае обнаружения оборванных проводов, неизолированной проводки, искрение проводки, следует немедленно сообщить взрослым;

• не собираться у проходов в общественных учреждениях, входах и выходах, в помещениях вестибюля;

• во время участия в массовых мероприятиях не кричать, а не свистеть, не бегать, не прыгать, не создавать травмоопасных ситуаций в помещении, выполнять правила пожарной безопасности;

• в случае пожарной опасности: наличие огня, искрение, дыма - немедленно выйти на воздух (за дверь, балкон) и звать на помощь. Вызвать службу пожарной охраны по номеру 101) назвав свое имя, фамилию, коротко описав ситуацию: наличие огня, дыма, количество людей в помещении, свой номер телефона,

• при появлении запаха газа в помещении ни в коем случае не включать электроприборы, не пользоваться стационарным или мобильным телефоном, открыть окна, выключить газовую плиту, если она была включена, и выйти из помещения; позвать на помощь взрослых, немедленно сообщить в газовую службу по телефону 104 или пожарную охрану - 101, назвав свое имя, фамилию, кратко описать ситуацию, оставить свой номер телефона,

• во время празднования Нового года дома или в других заведениях четко соблюдать требования противопожарной безопасности; не приходить на праздник в одежде из легковоспламеняющегося материала, не пропитанного огнезащитным составом; во время празднования не приближаться к новогодней елке, в ее сторону категорически запрещено бросать любые предметы; нельзя украшать елку игрушками, гирляндами не фабричного или низкого качества производства; запрещено использовать открытый огонь во время новогодних праздников (факелы, свечи, фейерверки, бенгальские огни, хлопушки и т.п.); применять дуговые прожекторы, устраивать световые эффекты с применением химических и других веществ, которые могут вызвать возгорание; устанавливать стулья, кресла, различные конструкции, выполненные из пластмасс и легковоспламеняющихся материалов, а также загромождать предметами проходы и аварийные выходы; нельзя применять для оформления помещений декорации и оборудование, изготовленные из горючих синтетических материалов, искусственных тканей и волокон (пенопласта, поролона, поливинила и т.п.)

2.2.3. Во время каникул, находясь дома, на улице, в специализированных учреждениях, общественных местах, помещениях, транспорте и др. студенты должны четко выполнять правила по предупреждению несчастных случаев, травм, отравления и т.д.:

• во время каникул запрещено приближаться и находиться у водоемов без сопровождения взрослых для предотвращения утопления детей; категорически запрещено выходить на ледовую поверхность замерзшего водоема. Лицу, провалилась под лед, необходимо подать веревку, доску, одежду, но не подходить к ней близко. Если лед хрупкий, надо лечь на него и проводить операцию спасения в ту сторону, с которого пришел человек - в других местах лед может быть более хрупким. Не спеша следует помочь человеку выбраться из воды, снять мокрую одежду, согреть, позвать на помощь, отвести пострадавшего в теплое помещение, принять меры по недопущению обморожения;

• категорически запрещено приближаться и находиться у строительных площадок, карьеров, заброшенных полуразрушенных зданий для предотвращения обрушений строительных материалов и предупреждение травм и гибели детей;

• категорически запрещено употреблять алкоголь, наркотические средства, табачные изделия, стимуляторы;

• избегать употребления в пищу грибов;

• запрещено брать в руки, нюхать, есть незнакомые дикие растения или побеги цветов, кустов, деревьев, что может привести к отравлению;

• передвигаться следует осторожно, спокойно. Участвуя в играх, не создавать хаотического движения, не толкаться, не кричать. На улице быть осторожным, смотреть под ноги, чтобы не упасть в яму или открытый канализационный люк, не получить травмы из-за гололеда;

• не подходить на улице к оборванным, обвисшим проводам или проводам, которые торчат, а особенно, если от них идет гудение - данные провода могут быть еще подпитаны электротоком;

• не подходить к щитовым, не залезать на столбы с высоковольтными проводами - удар электротоком от высоковольтных питаний можно получить на расстоянии 5 м;

• следует быть осторожным на детских площадках, в парках отдыха: сначала убедиться, что качели, аттракционы, турники и другие приборы исправны, сильно не раскачиваться и не раскачивать других, чтобы не привести к падению или иному травмированию;

• не выходить на крышу многоэтажки для предупреждения падения детей с высоты;

• не подходить к открытым окнам, мыть окна только в присутствии взрослых, не наклоняться на перила, парапеты ступеней для предотвращения падения детей с высоты;

• не спускаться в подвалы домов или другие подземные ходы, катакомбы, бомбоубежища - там может быть ядовитый газ;

• не вступать в контакт с незнакомыми животными для предотвращения получения укусов от больных бешенством животных;

• применять все знания и правила, полученные на уроках ОБЖ, воспитательных часах, парах.

2.2.4. Во время каникул учащиеся должны соблюдать правила безопасности жизнедеятельности во время самостоятельного пребывания дома, на улице, в общественных местах, у друзей, на молодежных дискотеках, в замкнутом пространстве, с чужими людьми, правила предупреждения правонарушений и насилия над детьми:

• не разговаривать и не вступать в контакт с незнакомцами, в частности, не передавать им ценные вещи, ключи от дома, даже если они назвались представителями милиции. Следует сразу звать на помощь и быстро идти к людям

• не подходить к автомобилям с незнакомцами, даже если они спрашивают дорогу. Лучше сказать, что не знаете, и быстро уходить;

• находиться без сопровождения взрослых на улице подросткам до 18-ти лет до 22 ч. В темное время сезона - до наступления темноты;

• следует держаться подальше от тех, кто устраивает драки, не участвовать в спорах взрослых и не провоцировать словами или действиями агрессивного поведения, которое может привести к драке или травме; в отношениях с окружающими следует руководствоваться толерантными отношениями;

• не входить в подъезд, лифт с незнакомыми людьми; сразу звать на помощь, если незнакомец провоцирует какие-то действия в отношении вас. Быть внимательными, оглядываться и проверять, не следует за вами кто-то во время прохода переулков, подземных переходов между домами и тоннелями. Если за вами кто-то идет, остановиться и отойти в сторону, чтобы потенциальный преследователь прошел мимо вас,

• во время пребывания на дискотеке, нужно заранее предупредить родителей, чтобы встретили вас после окончания мероприятия; руководствоваться общими правилами этикета и нормами поведения, не провоцировать окружающих на агрессивное поведение движениями и словами. В случае опасной ситуации нужно обращаться в службу охраны заведения, вызвать милицию по номеру 102, позвонить родителям;

• не совершать действия, которые могут привести к правонарушениям. Несовершеннолетними в уголовном праве считаются лица в возрасте до 18-ти лет. За преступление, совершенное после 14-летнего возраста, несовершеннолетние подлежат уголовной ответственности; лишения свободы несовершеннолетнему может быть назначено на срок не более 10 лет; наиболее строгой мерой принуждения воспитательного характера является направление в специальные учебно-воспитательные учреждения, осуществляется принудительно, независимо от желания несовершеннолетнего или его родителей;

• родители несовершеннолетних, не занимаются воспитанием своих детей, подлежащих административному штрафу в размерах, предусмотренных соответствующей статьей Уголовного кодекса Луганской Народной Республики.

2.2.5. Во время каникул обучающиеся должны соблюдать правила по предотвращению заболеваний гриппом, инфекционные, кишечные заболевания, педикулез и т.д.:

• при недомогании не выходить из дома, чтобы не заражать других людей, вызвать врача;

• больному выделить отдельную кровать; посуду, белье;

• помещения постоянно проветривать;

• в случае контакта с больным надевать марлевую маску;

• больному соблюдать постельный режим;

• принимать меры профилактики: есть мед, малину, лук, чеснок; четко выполнять рекомендации врача;

• перед едой мыть руки с мылом;

• не есть грязных овощей и фруктов, тщательно их мыть и ошпаривать;

• для предотвращения заболеваний педикулезом, регулярно мыть голову; длинные волосы у девушек должны быть собраны в прическу, не следует пользоваться средствами личной гигиены (расческой) других лиц, а также не передавать свои средства гигиены другим. Не мерить и не носить чужой одежды, головных уборов, а также не передавать своей одежды другим;

• не употреблять самостоятельно медицинских медикаментов и препаратов, не соответствующих рекомендациям врачом;

• если вы плохо себя чувствуете, а взрослых нет рядом, следует вызвать скорую помощь по номеру 103, описав свое состояние, назвав номер своего телефона, домашний адрес, фамилию, имя, а также позвонить родителям.

**3. Требования безопасности жизнедеятельности обучающихся при возникновении чрезвычайной или аварийной ситуации.**

3.1. Не паниковать, не кричать, не суетиться, четко и спокойно выполнять указания взрослых, находящихся рядом.

3.2. Позвонить родителям, коротко описать ситуацию, сообщить о месте своего пребывания.

3.3. Если ситуация вышла из-под контроля взрослых, следует позвонить в службы экстренной помощи по телефонам:

101 - пожарная охрана

102 - милиция;

103 - скорая медицинская помощь;

104 - газовая служба, коротко описать ситуацию, назвать адрес, где произошла чрезвычайная ситуация, свою фамилию, имя, номер телефона.

3.4. В случае возможности покинуть территорию аварийной опасности.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(должность руководителя- (подпись) (ФИО)

 разработчика)

**СОГЛАСОВАНО:**

Инженер по ОТ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А. Деревянко

Зам. директора по

 учебно-производственной работе \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ю.Е. Тактарова

Председатель профсоюза \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.И. Шарапова

***С инструкцией ознакомленный (а):***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Ф.И.О.** | **Должность** | **Личная подпись** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |